

## „Sensorinio gesintuvo“ rinkinys Lietuvos bibliotekoms (ATMINTINĖ)

**ASS turintiems asmenims dažnai būdingas** padidėjęs jautrumas garsams, šviesai, kvapams, staigiems netikėtiems judesiams, temperatūros pokyčiams ar įprastos tvarkos pasikeitimams. Jie gali turėti įvairių baimių, juos gali trikdyti nepažįstama aplinka ir žmonės, jiems sudėtinga ramiai išbūti ilgesnį laiką.

„**Sensorinis gesintuvas**“ – tai pagalbinių priemonių rinkinys, kuris gali būti naudojamas, kai ASS turintį asmenį ištinka sensorinė perkrova, nerimas, baimė ar panika.

„**Sensorinis gesintuvas**“ yra skirtas įveikti iškilusioms problemoms ir, esant poreikiui, padėti ASS turinčiam asmeniui.

**Rinkinį sudaro** specialistų rekomenduojami daiktai, padedantys nusiraminti, susikaupti, suvaldyti kilusį nerimą ar netinkamą elgesį, mažinantys hiperaktyvumą.

**Rekomenduojama** „Sensorinio gesintuvo“ rinkinį laikyti matomoje ir lengvai pasiekiamoje bibliotekos vietoje, kad, kilus poreikiui, jį būtų galima greitai pasiūlyti ASS turinčiam ar jį lydinčiam asmeniui. Visos rinkinyje esančios priemonės turi būti prižiūrimos ir valomos po kiekvieno naudojimo.

„**Sensorinio gesintuvo**“ rinkinyje esantys žaislai atitinka ES sveikatos ir saugos reikalavimus.

|                               | Produkto pavadinimas                                                                                                      | Produkto aprašymas                                                                                                          |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>UNIVERSALIOS PRIEMONĖS</b> |                                                                                                                           |                                                                                                                             |
| <b>1.</b>                     | Tyrinėjimų palapinė, neperšviečiama, viduje sidabro spalvos, pagaminta iš 170T poliesterio, matmenys: 110 x 110 x 110 cm. | Palapinė skirta nusiraminti, emocijoms nuslopinti. Palapinėje galima pasislėpti ir ramiai pabūti uždaroje, saugioje zonoje. |

### TAKTILINĖS PRIEMONĖS

|    |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2. | Smėlio gyvatė, spalvota, 260 cm ilgio, 4 kg svorio. Medžiaga – poliesteris.                                                               | Smėlio gyvatė skirta nuraminti. Gyvatę galima liesti rankomis arba užsidėti ant pečių taip suteikiant stipraus apkabinimo jausmą ir slopinimo pojūtį.                                                                                                                  |
| 3. | Raizginys nelygiu paviršiumi, pagamintas iš minkštos gumuotos medžiagos. Iš viso yra 20 dalelių, sujungtų į vieną 17,8 cm ilgio raizginį. | Raizginys skirtas atsipalaidavimui, smulkiosios motorikos stimuliavimui, dėmesio koncentracijai. Raizginio detales galima susukti, sulankstyti, atjungti ir vėl sujungti taip kuriant naujas formas. Ši priemonė netinka vaikams iki 3 metų, nes turi smulkių detalių. |
| 4. | Spalvota spyruoklė.                                                                                                                       | Spalvota spyruoklė skirta išradingumo, vaizduotės ir kūrybiškumo lavinimui. Tai klasikinis žaislas, su kuriuo galima sugalvoti įvairių žaidimų ir veiklos jį liečiant, ištempiant ar sutraukiant.                                                                      |

### VIZUALINĖS PRIEMONĖS

|    |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                              |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5. | Trijų spalvų skysčių laikrodis. Laikrodžio viduje yra mineralinis aliejus. Pagamintas iš tvirto plastiko. Aukštis – 14,5 cm, skersmuo – 5,5 cm. | Trijų spalvų skysčių laikrodis padeda susikaupti, nusiraminti, sutelkti dėmesį ir atsipalaiduoti. Laikrodį galima sukioti ir purtyti, akimis sekti skysčių judėjimą.         |
| 6. | Mirksintys, šokinėjantys kamuoliukai. Turi maždaug 1 200 mirksėjimo ciklą. Skersmuo – 8 cm. Tinka vaikams nuo 3 metų.                           | Kamuoliukai skirti atsipalaiduoti, numalšinti stresą. Nelygių paviršių kamuoliukus galima minkyti rankose, mėtyti ar ritinėti. Kamuoliukų forma ir dydis pritaikyti vaikams. |
| 7. | Spalvingas sukutis (vilkelis), skersmuo – 12,8 cm, aukštis – 11,5 cm. Vaikams nuo 1 metų.                                                       | Sukutis padeda sutelkti dėmesį. Vilkelį įsukus ranka galima stebėti judančius besisukančius vaizdus.                                                                         |

### GARSINĖS PRIEMONĖS

|    |                                                   |                                                                                                                                                                                  |
|----|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8. | Skambantis bokštelis. Mažas, matmenys: 20 x 5 cm. | Skambantis bokštelis skirtas klausos ir regos stimuliavimui. Permatomą bokštelį su viduje krintančiais karoliukais galima pakreipti ir purtyti taip išgaunant skirtingus garsus. |
| 9. | Sulankstomos ausinės paminkštintu lankeliu.       | Ausinės skirtos apsaugai nuo triukšmo. Užsidėjus ausines pašalinamas triukšmas ir išoriniai garsai, kurie gali trukdyti susikaupti ar sutelkti dėmesį.                           |